

## QI GONG - 6 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE MONOSETTIMANALE: € 50,00 soci Quercioni - € 60,00 non soci Quercioni

NUMERO MINIMO ISCRITTI PER OGNI CORSO: 5 - MASSIMO 15

GIORNO: Domenica

ORARIO: dalle ore 10:15 alle ore 11:30

**LEZIONE DI PROVA GRATUITA: 3 GIUGNO**

GIUGNO|LUGLIO

**DOMENICA**

17 giugno

24 giugno

1 luglio

8 luglio

15 luglio

22 luglio



## ACQUAGYM - 10 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE: € 40,00 soci Quercioni - € 60,00 non soci Quercioni

GIORNI: Martedì - Giovedì

ORARIO: dalle ore 18:45 alle ore 19:30



## CORSI NUOTO PERSONALIZZATI

4 lezioni con 1 persona: € 76,00 soci Quercioni - € 102,00 non soci Quercioni

4 lezioni con 2 persone: € 104,00 soci Quercioni - € 150,00 non soci Quercioni

ISCRIZIONI: in segreteria Circolo Quercioni | Giorni: dal Lunedì al Venerdì - Sabato  
ORARIO: dalle ore 10:00 alle ore 17:00 - Sabato dalle ore 9:00 alle ore 12:00

UISP Reggio Emilia | Via A. Tamburini, 5 int. 6 | Tel. 0522 267211  
[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia) | [reggioemilia@uisp.it](mailto:reggioemilia@uisp.it)



 **UISP**  
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

  
*Circolo Quercioni*



# L'ESTATE AL CIRCOLO QUERCIONI

ATTIVITÀ RIVOLTE AI SOCI

## BEACH VOLLEY - 3 lezioni GRATUITE promozionali con maestro

GIORNO: Mercoledì  
ORARIO: dalle ore 20:00 alle ore 21:30



MAGGIO|GIUGNO

**MERCOLEDÌ**

30 maggio  
6 giugno  
13 giugno

## GINNASTICA DOLCE - 10 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE PER MODULO: € 25,00 soci Quercioli - € 35,00 non soci Quercioli  
NUMERO MINIMO ISCRITTI PER OGNI MODULO: 8 - MASSIMO 20

GIORNI: Martedì - Giovedì  
1° turno: dalle ore 9:00 alle ore 10:00  
2° turno: dalle ore 10:00 alle ore 11:00.

1° MODULO: GIUGNO|LUGLIO

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
5 giugno	7 giugno
12 giugno	14 giugno
19 giugno	21 giugno
26 giugno	28 giugno
3 luglio	5 luglio

2° MODULO: LUGLIO|AGOSTO

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
10 luglio	12 luglio
17 luglio	19 luglio
24 luglio	26 luglio
31 luglio	2 agosto
7 agosto	9 agosto

3° MODULO: AGOSTO|SETTEMBRE

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
28 agosto	30 agosto
4 settembre	6 settembre
11 settembre	13 settembre
18 settembre	20 settembre
25 settembre	27 settembre

## YOGA MATTINO - 10 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE PER MODULO: € 50,00 soci Quercioli - € 65,00 non soci Quercioli  
NUMERO MINIMO ISCRITTI PER OGNI MODULO: 6 - MASSIMO 12

GIORNI: Mercoledì - Venerdì  
ORARIO: dalle ore 10:00 alle ore 11:30

1° MODULO: GIUGNO|LUGLIO

MERCOLEDÌ	VENERDÌ
6 giugno	8 giugno
13 giugno	15 giugno
20 giugno	22 giugno
27 giugno	29 giugno
4 luglio	6 luglio

2° MODULO: LUGLIO|AGOSTO

MERCOLEDÌ	VENERDÌ
11 luglio	13 luglio
18 luglio	20 luglio
25 luglio	27 luglio
1 agosto	3 agosto
8 agosto	10 agosto

3° MODULO: AGOSTO|SETTEMBRE

MERCOLEDÌ	VENERDÌ
29 agosto	31 agosto
5 settembre	7 settembre
12 settembre	14 settembre
19 settembre	21 settembre
26 settembre	28 settembre

## PILATES - 8 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE MONOSETTIMANALE: € 25,00 soci Quercioli - € 40,00 non soci Quercioli  
NUMERO MINIMO ISCRITTI PER OGNI CORSO: 6 - MASSIMO 15

GIORNO: Sabato  
ORARIO: dalle ore 10:00 alle ore 11:00 - dalle ore 11:00 alle ore 12:00.

GIUGNO|LUGLIO

**SABATO**

9 giugno  
16 giugno  
23 giugno  
30 giugno  
7 luglio  
14 luglio  
21 luglio  
28 luglio



## YOGA TRAMONTO - 10 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE PER MODULO: € 50,00 soci Quercioli - € 65,00 non soci Quercioli  
NUMERO MINIMO ISCRITTI PER OGNI MODULO: 6 - MASSIMO 12

GIORNI: Martedì - Giovedì  
ORARIO: dalle ore 19:30 alle ore 21:00

1° MODULO: GIUGNO|LUGLIO

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
5 giugno	7 giugno
12 giugno	14 giugno
19 giugno	21 giugno
26 giugno	28 giugno
3 luglio	5 luglio

2° MODULO: LUGLIO|AGOSTO

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
10 luglio	12 luglio
17 luglio	19 luglio
24 luglio	26 luglio
31 luglio	2 agosto
7 agosto	9 agosto

3° MODULO: AGOSTO|SETTEMBRE

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
28 agosto	30 agosto
4 settembre	6 settembre
11 settembre	13 settembre
18 settembre	20 settembre
25 settembre	27 settembre