

INTEGRATIVE “COVID-19” AL REGOLAMENTO

INFORMAZIONE

- Il Circolo deve restare un luogo sicuro. Per mantenere questa condizione, i comportamenti del socio-frequentatore devono uniformarsi con consapevole, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni del presente Protocollo.
- L'informazione preventiva e puntuale è la prima iniziativa di precauzione e per questo motivo il Circolo si impegna a portare a conoscenza, attraverso apposite note scritte, tutte le informazioni necessarie alla tutela della salute e della sicurezza delle persone presenti al suo interno.
- Nessuno potrà entrare nei locali del Circolo se non dopo aver letto la specifica nota informativa. Con l'ingresso al Circolo si attesta di averne compreso il contenuto, si manifesta adesione alle regole e si assume l'impegno di conformarsi alle disposizioni ivi contenute.
- In prossimità dell'ingresso del circolo (bacheca esterna), in più punti nell'area, sono affissi i cartelli contenenti le comunicazioni necessarie per regolamentare le attività nel Circolo.
- Come precauzione si definisce che i Soci-Frequentatori devono sempre essere in possesso di mascherina ed indossarla se non durante lo svolgimento delle attività sportive.
- I punti di erogazione della soluzione sanificante per la pulizia delle mani sono:
 - Ingresso del Circolo
 - Ingresso dei Servizi igienici al momento disponibili (cabine aperte-docce verdi)
 - Presso i campi sportivi
 - Presso il punto di distribuzione sedie e lettini (al momento attrezzatura non utilizzabile)

Inoltre presso tutte le “Cabine-Docce Verdi” sarà presente uno spruzzino con disinfettante per igienizzare le superfici di contatto.

La Direzione del Circolo garantirà la continua alimentazione del sanificante e disinfettante nei punti di erogazione.

MODALITÀ DI INGRESSO AL CIRCOLO

Fino a nuova comunicazione si **accede** al Circolo con le seguenti modalità:

- Rispettando rigorosamente il proprio turno di accesso
- Indossando la mascherina
- Dopo aver sanificato le mani con l'apposito Gel
- Dopo aver consegnato il modulo del consenso al trattamento dei dati, autocertificazione e dell'accettazione del regolamento e delle presenti modalità di accesso ed esecuzione dell'attività (solo al primo accesso)
- Dopo, eventualmente, esser stati sottoposti al rilevamento della temperatura corporea che dovrà risultare inferiore a 37,5° (nella fase di ingresso a insindacabile giudizio del personale della portineria dei Quercioli potrà essere rilevata la temperatura corporea con apposito strumento, per una temperatura superiore a 37,5° non sarà consentito l'accesso)
- Dotati dei d.p.i. previsti, asciugamano e di tutti gli attrezzi per eseguire le eventuali attività sportive prenotate;
- Dai tornelli utilizzando il badge personale in dotazione

Si precisa che alla uscita dal Circolo, è obbligatorio timbrare l'uscita con il badge in dotazione

MODALITA' GENERALI DI EFFETTUAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

Tutte le attività sportive eseguite presso dei campi dovranno essere prenotate. All'atto della prenotazione o prima di iniziare l'attività prenotata **dovranno essere comunicati i tutti i nominativi dei giocatori alla portineria**, la quale, li registrerà come da prescrizioni sanitarie regionali.

Il socio /frequentatore dopo essere entrato indossando la mascherina, dotato di tutta la personale attrezzatura, si recherà, dopo essersi eventualmente cambiato gli indumenti presso le cabine-docce "verdi", (si consiglia di arrivare già con l'abbigliamento idoneo all'attività sportiva prenotata) direttamente sul posto dove eseguire l'attività prenotata, mantenendo nel percorso una distanza minima di due metri dagli altri frequentatori (che non siano del suo stesso nucleo familiare).

Per lo svolgimento delle varie attività sportive si specifica che ciascuno dovrà utilizzare proprio materiale/attrezzatura e per il momento è sospeso il servizio di prestito gratuito (palloni – racchette – palline – ecc.) solitamente garantito a soci e frequentatori.

Lo svolgimento dell'attività prevede il rispetto delle seguenti regole generali:

- Il socio /frequentatore potrà togliersi la mascherina solo all'arrivo sul posto di esecuzione dell'attività;
- Dovrà posizionare la borsa con l'attrezzatura secondo le eventuali prescrizioni previste dalla specifica attività, comunque mai ad una distanza inferiore ai **2 metri** dalle altre borse presenti;
- Dovrà sanificarsi le mani con l'apposito Gel prima dell'inizio dell'attività;
- Dovrà, ove queste siano previste, attenersi alle prescrizioni specifiche per l'esecuzione dell'attività prenotata;
- Dovrà mantenere le distanze dagli altri soci/frequentatori previste per le specifiche attività, in ogni caso queste non dovranno essere mai inferiori a **2 metri** (esclusi i componenti dello stesso nucleo familiare);
- Dovrà effettuare l'attività prenotata nelle aree del circolo espressamente individuate: es tennis, basket, beach tennis, ping-pong, beach volley, calcio, jogging e camminate, ecc;
- Dovrà, dopo aver effettuato l'attività, nello spostamento di allontanamento dai campi, mantenere la distanza di **2 metri** dalle altre persone o indossare la mascherina;
- Dovrà, nel caso di utilizzo dei bagni, sanificarsi le mani con l'apposito Gel prima di entrare lasciandoli puliti dopo l'utilizzo;

- Dovrà, nel caso di utilizzo delle docce, sanificarsi le mani con l'apposito Gel prima di entrare, quindi prima e dopo la doccia, utilizzare lo spruzzino disinfettante, che si trova sul posto, per igienizzare le superfici con le quali si è venuti a contatto;

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

L'igiene personale eseguita correttamente è decisiva per la riduzione della diffusione del virus. È obbligatorio che le persone presenti all'interno del Circolo adottino tutte le precauzioni igieniche.

Il Circolo mette a disposizione appositi erogatori di sanificanti per le mani, ma ogni Socio-Frequentatore potrà utilizzarle anche quello ad uso personale.

INFORMATIVA SINTETICA

COMPORTAMENTI DA SEGUIRE PER RIDURRE IL RISCHIO COVID19

- Lavati spesso le mani;
- Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Non toccarti occhi naso e bocca con le mani;
- Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci;
- Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria
- Consapevolezza e accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere al Circolo laddove sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, etc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio
- Impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, indossare la mascherina quando occorre, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene

E' compito di ciascuna persona rispettare e far rispettare le predette disposizioni.

AUTOCERTIFICAZIONE

In riferimento a sé ed al nucleo familiare convivente

Nome e Cognome: _____

Dichiaro sotto la mia responsabilità che negli ultimi 15 giorni:

- *non ho avuto febbre o temperatura corporea superiore a 37,5*
- *Non ho avuto sintomi riconducibili ad una infezione da COVID 19 come tosse e/o difficoltà respiratoria*
- *Non ho avuto contatti con persone risultate positive al COVID 19*

Dichiaro inoltre

- *di accettare il regolamento dei Quercioli in tutte le sue parti, comprese le disposizioni integrative, attuali e future, introdotte per il contrasto alla diffusione del virus COVID 19*
- *l'impegno, per se e per i suoi familiari conviventi, a non accedere al Circolo Quercioli in caso di febbre o temperatura corporea superiore a 37.5, e/o sintomi riconducibili ad infezione da COVID 19 come tosse e/o difficoltà respiratoria*

Data: ____/____/____

Firma _____